***KARTA PRACY***

***PRZEDMIOT: EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA***

 ***KLASY VIII***

***DZIAŁ – PIERWSZA POMOC***

1. Oparzenia termiczne zwykle spowodowane są:

a) ciepłą wodą, odmrożeniami, otarciami,

b) gorącą wodą, płomieniami, parą wodną,

c) środkami chemicznymi, promieniowaniem żarówek ledowych, rozgrzanym

 metalem.

2. W przypadku oparzenia pomoc przedmedyczna polega na:

a) smarowaniu tłuszczem rany poparzeniowej,

b) założeniu opatrunku z ligniną i watą,

c) schładzaniu rany chłodną bieżącą wodą.

3. Czy rany poparzeniowe można:

a) przekuwać pęcherze poparzeniowe,

b) polewać spirytusem,

c) nakładać opatrunek hydrożelowy.

4. Rany poparzeniowe środkami chemicznymi charakteryzują się:

a) są takie same jak przy oparzeniach termicznych,

b) są mniej bolesne niż termiczne,

c) różnią się barwą, a przy oparzeniach zasadami są miękkie, wilgotne i białawe.

5. Przy oparzeniu przełyku należy:

a) spowodować u poszkodowanego wymioty,

b) podać poszkodowanemu dużą ilość wody do picia i przetransportować do

 szpitala,

c) pocieszać go i podać tabletki przeciwbólowe.

6. Jakie metody obliczania powierzchni oparzeniowej ludzkiego ciała stosuje się w

 medycynie?

a) regułę dłoni, reguły „9” i „10”,

b) reguły „9” i „10”

c) regułę dłoni i metodę „10” oraz metodę „5”.

7. Udar słoneczny i udar cieplny spowodowane są:

a) przegrzaniem organizmu i zbyt długim działaniem promieni słonecznych,

b) działaniem słońca na osłoniętą głowę i dużą ilością spożytych płynów,

c) piciem lekko osolonej wody i przebywaniem długi okres w miejscach osłoniętych

 przed promieniami słonecznymi.

8. Ile znasz stopni oparzeń?

a) II,

b) IV,

c) III.

9. Przy którym stopniu oparzeń „występują” pęcherze?

a) I i II,

b) I, II, III i IV,

c) II.

10. Czy przy oparzeniach twarzy stosuje się bandażowanie?

a) – tak oparzoną twarz bandażuje się opatrunkiem jałowym,

b) - twarzy się nie bandażuje,

c) - twarzy się nie bandażuje ale nakłada się tłuste maści na skórę.

11. Czy pęcherze pooparzeniowe należy przekłuwać?

a) pęcherzy pooparzeniowych nie wolno przekłuwać,

b) pęcherze pooparzeniowe należy przekłuwać co przyśpiesza ich gojenie,

c) pęcherze pooparzeniowe należy przekłuwać, a następnie ranę należy

 zabandażować opatrunkiem jałowym.

12. Ile procent u dziecka stanowi głowa przy zastosowaniu reguły „10”, przy

 obliczaniu powierzchni oparzeniowej?

a) 10%,

b) 20%,

c) 30%.

13. Wymień które części ludzkiego ciała są najbardziej narażone na odmrożenia:

a) nogi, głowa, tułów, uszy,

b) nos, broda, uszy, dłonie, stopy,

c) szyja, stopy, palce rąk, tułów.

14. Najczęściej popełniane błędy przy udzielaniu pomocy osobie wychłodzonej to:

a) podawanie alkoholu do picia oraz częstowanie papierosami,

b) podawanie ciepłego słodkiego napoju,

c) stosowanie kąpieli o temp 100C – 400C przez około 30 min.

15. Ile jest stopni odmrożeń?

a) III,

b) IV,

c) II.

16. Podstawowa zasada wykonywania resuscytacji u dorosłego to proporcja:

a) 2 wdechy i 30 ucisków klatki piersiowej,

b) 5 wdechy i 30 ucisków klatki piersiowe,

c) 30 ucisków klatki piersiowej oraz 2 wdechy.

17. W przypadku upadku z wysokości i podejrzenia urazu kręgosłupa pomoc

 sprowadza się do:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Uwaga!**

Kartę pracy proszę wypełnić a następnie wydrukować i przedstawić do sprawdzenia i oceny.

Termin realizacji – pierwsze zajęcia z EdB po kwarantannie.