

JAKIE TO UCZUCIE?

LĘK

smutek

PRZYJEMNA EMOCJA,
KTÓRA POJAWIA SIĘ
WTEDEY, GDY ZDARZA MI
SIĘ COŚ DOBREGO

UCZUCIE, KTÓRE SPRAWIA,
ŻE NIE MAM NA NIC
OCHOTY I POJAWIA SIĘ
ZWYKLE, GDY COŚ NIE
JEST DLA MNIE DOBRE

ZAZDROŚĆ

ZASKOCZENIE

UCZUCIE TO TOWARZYSZY
MI GDY COŚ MI PRZESZKADZA
LUB GDY CZUJĘ SIĘ
ATAKOWANY

EMOCJA TA POJAWIA
SIĘ, GDY MYŚLĘ, ŻE COŚ
MI ZAGRAŻA LUB JEST
NIEBEZPIECZNE

ZŁOŚĆ

WSTYD

UCZUCIE TO POJAWIA SIĘ,
GDY PRAGNĘ MIEĆ COŚ,
CO JEST WŁASNOŚCIĄ
INNEJ OSOBY

UCZUCIE TO
TOWARZYSZY MI, GDY
DZIEJE SIĘ COŚ, CZEGO SIĘ
NIE SPODZIEWAŁEM

ODRAZA

RADOŚĆ

NIEPRZYJEMNE UCZUCIE,
KTÓRE POJAWIA SIĘ
WTEDEY, GDY POPELNIĘ
BŁĄD

EMOCJĘ TĄ ODCZUWAM
W REAKCJI NA COŚ, CO
WZBUDZA MOJĄ NIECHĘĆ