



Temat: Zdrowy styl życia

Data realizacji zajęć: 21.03.2025 r.

Klasa: 4a uczniowie z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim

Przedmiot: Przyroda

Nauczyciel: Dorota Jarczeńska

Czas: 45 minut

Cele zajęć:

- Uczeń poznaje zasady zdrowego stylu życia.
- Uczeń rozumie znaczenie aktywności fizycznej dla zachowania zdrowia.
- Uczeń wie na czym polega zdrowe odżywianie
- Uczeń wie na czym polega przestrzeganie zasad higieny osobistej.

Metody pracy:

- Audiowizualna
- rozmowa kierowana
- praca z tabletem/tablicą interaktywną
- ćwiczenie z aplikacją wordwall i quizizz
- burza mózgów

Formy pracy:

- W grupach
- Indywidualnie

Pomoce niezbędne do przeprowadzenia zajęć:

- tablica interaktywna/tablet
- flamastry
- duży arkusz papieru (brystolu)



Kompetencje kluczowe:

- Cyfrowe – korzystanie z prostych aplikacji edukacyjnych
- Umiejętność uczenia się poprzez organizowanie własnego procesu uczenia się
- Społeczne i obywatelskie - zrozumienie, że zdrowy styl życia jest ważny nie tylko dla siebie, ale też dla innych (np. rodziny, klasy). Współpraca z rówieśnikami podczas pracy w grupie
- Komunikacyjne - porozumiewanie się w grupie, słuchanie innych i wypowiadanie się na temat zdrowia i samopoczucia

Przebieg zajęć:

CZEŚĆ WPROWADZAJĄCA

1. Czynności organizacyjne
2. Podanie tematu lekcji
3. Nauczyciel zadaje pytanie uczniom: Z czym kojarzy Wam się zdrowy styl życia?

Uczniowie podają swobodne wypowiedzi (burza mózgów). Nauczyciel lub uczniowie zapisują pomysły na brystolu. Następnie nauczyciel pyta: Co należy robić aby zdrowo żyć? - swobodne wypowiedzi uczniów (burza mózgów). Nauczyciel pokazuje rysunek, pyta uczniów czy według nich to co jest narysowane przedstawia zdrowy styl życia?





4. Oglądanie filmu <https://www.youtube.com/watch?v=vALDMNRdUps> - uporządkowanie wiedzy.

5. ĆWICZENIE

Uczniowie wykonują zadanie na tablicy multimedialnej z aplikacji Wordwall. Zadanie polega na zaznaczeniu szybko przesuwających się elementów , które składają się na zdrowy styl życia. <https://wordwall.net/pl/resource/501719/zdrowy-tryb-%C5%BCycia>

6. ĆWICZENIE

Uczniowie wykonują zadanie na tablicy multimedialnej z aplikacji Wordwall. Zadanie polega na segregacji zdjęć, które przedstawiają zdrowy i niezdrowy styl życia.

<https://wordwall.net/pl/resource/12080009/zdrowy-styl-%C5%BCycia>

7. ĆWICZENIE

Uczniowie wykonują zadanie na tablicy multimedialnej z aplikacji Wordwall. Zadanie polega na przeciągnięciu pinezek na odpowiednie miejsce piramidy.

<https://wordwall.net/pl/resource/16534654/piramida-%C5%BCywienia>

PODSUMOWANIE ZAJĘĆ

Uczniowie rozwiązują quiz

<https://www.eduelo.pl/quizy/poziom-iv/przyroda/ja-i-moje-otoczenie/zdrowy-styl-zycia/>

ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ

Podziękowanie uczniom za wspólnie spędzony czas